**Магаданская область**

АДМИНИСТРАЦИЯ

ОМСУКЧАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

От 24.03.2023 № 197

пос. Омсукчан

|  |
| --- |
| Об утверждении муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья, формирование здорового образа жизни и профилактика неинфекционных заболеваний населения на территории Омсукчанского муниципального округа» |

На основании Федерального закона от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Устава муниципального образования «Омсукчанский муниципальный округ Магаданской области», в соответствии с Порядком разработки, реализации и оценки эффективности муниципальных программ Омсукчанского муниципального округа, утвержденным постановлением администрации Омсукчанского муниципального округа от 17.02.2015 № 99, администрация Омсукчанского муниципального округа

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить прилагаемую муниципальную программу «Укрепление общественного здоровья, формирование здорового образа жизни и профилактика неинфекционных заболеваний населения на территории Омсукчанского муниципального округа».

2. Настоящее постановление вступает в силу с момента опубликования в газете «Омсукчанские вести» и подлежит размещению на официальном сайте муниципального образования «Омсукчанский муниципальный округ» в сети Интернет ([www.omsukchan-adm.ru](http://www.omsukchan-adm.ru/)).

3. Контроль за исполнением настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации Омсукчанского муниципального округа по социальным вопросам И.В. Анисимову.

И.о. главы Омсукчанского

муниципального округа О.В. Кистанов

Приложение

к постановлению

администрации

муниципального округа

от 24.03.2023 № 197

**МУНИЦИПАЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

**«Укрепление общественного здоровья, формирование здорового образа жизни**

**и профилактика неинфекционных заболеваний населения на территории**

**Омсукчанского муниципального округа»**

**ПАСПОРТ**

муниципальной программы

«Укрепление общественного здоровья, формирование здорового образа жизни

и профилактика неинфекционных заболеваний населения на территории

Омсукчанского муниципального округа»

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование  Программы | Укрепление общественного здоровья, формирование здорового образа жизни и профилактика неинфекционных заболеваний населения на территории Омсукчанского муниципального округа (далее - Программа) |
| Разработчик  Программы | Филиал «Омсукчанская районная больница» ГБУЗ «Магаданская областная больница»; администрация Омсукчанского муниципального округа |
| Ответственный  исполнитель  Программы | Филиал «Омсукчанская районная больница» ГБУЗ «Магаданская областная больница» |
| Исполнители  Программы | - Администрация Омсукчанского муниципального округа;  - Управление образования администрации Омсукчанского муниципального округа (далее - Управление образования);  - Управление культуры, социальной и молодежной политики администрации Омсукчанского муниципального округа (далее - Управление культуры);  - Управление спорта и туризма администрации Омсукчанского муниципального округа (далее - Управление спорта);  - Управление ЖКХ и градостроительства администрации Омсукчанского муниципального округа (далее - Управление ЖКХ);  - МКУ «Редакция газеты «Омсукчанские вести» Омсукчанского муниципального округа» |
| Цели  Программы | Увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни |
| Задачи  Программы | 1. Выявление и коррекция факторов риска основных хронических неинфекционных заболеваний у населения Омсукчанского муниципального округа.  2. Проведение мероприятий по ограничению потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ и алкоголя в Омсукчанском муниципальном округе.  3. Формирование культуры здорового питания населения Омсукчанского муниципального округа, внедрение принципов рационального питания, в том числе направленных на ликвидацию микронутриентной недостаточности, сокращение потребления сахара и соли.  4. Повышение уровня физической активности населения Омсукчанского муниципального округа.  5. Формирование основ здорового образа жизни среди детей и молодежи.  6. Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании.  7. Вовлечение волонтеров и некоммерческих общественных организаций Омсукчанского муниципального округа в мероприятия по укреплению общественного здоровья. |
| Сроки реализации  Программы | 2023-2024 годы |
| Объемы  и источники  Финансирования Программы | Финансирование Программных мероприятий за счёт средств бюджета Омсукчанского муниципального округа не предусмотрено |
| Ожидаемый  конечный результат Программы  и показатели  социально-экономической  эффективности | Реализация Программы должна обеспечить:  1. Уменьшение распространенности потребления табака среди взрослого населения к концу 2024 г. не выше 25,0%.  2. Уменьшение потребления алкогольной продукции на душу населения к концу 2024 г. не выше 10,0%.  3. Увеличение числа граждан, прошедших диспансеризацию. |

**1. Характеристика текущего состояния**

**сферы реализации муниципальной Программы**

Омсукчанский муниципальный округ - самостоятельное муниципальное образование в составе Магаданской области, площадью 60,4 тыс. кв. км, что составляет 13,1% от площади Магаданской области. Расположено в центральной части Магаданской области, в 580 км по автодороге, от областного центра города Магадана.

На 01.01.2022 год численность постоянного населения муниципального образования «Омсукчанский муниципальный округ» составляла 4736 чел., из которых 4736 чел. (100 %) проживают в городской местности. Всего на территории Омсукчанского муниципального округа проживает 3,4% населения Магаданской области, округ по численности населения занимает 7 место.

# Численность населения

# Омсукчанского муниципального округа 2019-2022 годы

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Численность**  **населения на**  **начало года** | **2018** | **2019** | **2020** | **2021** | **2022** |
| **городское** | 5649 | 5185 | 4963 | 4774 | 4734 |

В динамике 2018-2022 годы отмечается тенденция к снижению численности населения муниципального округа, на 7 % за анализируемый период.

В муниципальном округе продолжает наблюдаться старение населения, что, в свою очередь, приводит к увеличению демографической нагрузки за счет лиц старшего поколения. Число лиц старше трудоспособного возраста на 01.01.2022 год составило 1093 человека, что на 68 человека больше, чем в 2018 году (1025 человек). В связи с чем удельный вес лиц старше трудоспособного возраста вырос с 20% до 23% от общей численности населения.

# Возрастная структура населения

# Омсукчанского муниципального округа

Снижение населения Омсукчанского муниципального округа в исследуемые годы характеризуется увеличением смертности и снижением рождаемости. Уровень смертности носит волнообразный характер, но все, же прогрессирует естественная убыль населения.

Рождаемость в Омсукчанском муниципальном округе в 2022 году в сравнении с 2021 годом снизилась на 5 %, в 2022 году родилось 26 детей. За последние 5 лет родившихся снизилось на 18 детей. По сравнению с 2018 годом уровень рождаемости снизился на 59%. Показатель рождаемости составил в 2018 году - 8,8 на 1000 населения, за аналогичный период 2022 год - 5,4. Коэффициент рождаемости в 2022 году в Омсукчанском муниципальном округе остается ниже среднероссийского показателя (8,9) и ниже чем по Дальневосточному федеральному округу (11,3).

Коэффициент общей смертности в 2022 году по сравнению с 2021 годом уменьшился на 28% и составил 6,5 на 1000 населения против 9,0 в 2021 году. Смертность на территории Омсукчанского муниципального округа остается выше показателей по Российской Федерации (10,6) и по Дальневосточному федеральному округу (11,7).

Смертность от болезней системы кровообращения в округе многие годы находится на первом месте в структуре общей смертности населения, в 2022 году 45% случаев смерти приходится на данную патологию.

По данным за 2022 год показатель смертности от болезней системы кровообращения составил 253,3 на 100 тыс. населения (Российская Федерация - 621,3).

Смертность от злокачественных новообразований в Омсукчанском муниципальном округе в 2022 году составила 42,2 на 100 000 населения (Российская Федерация - 199,1), что ниже показателя 2018 года на 28 %.

Смертность от болезней органов дыхания в динамике изменяется неравномерно, в 2022 году показатель составил 6 % от общей смертности по Омсукчанскому Муниципальному округу, что выше данных по Российской Федерации в 1,5 раза.

Смертность от болезней органов пищеварения в 2022 году - 253,3 на 100 000 населения, по сравнению с 2018 годом имеет тенденцию к снижению.

Смертность от внешних причин в 2022 году - 305,2 на 100 000 населения. В динамике за аналогичный период 2018 года смертность от вешних причин снизилась в 2 раза.

**Смертность населения Омсукчанского муниципального округа**

**по основным классам болезней в 2018-2022 годы**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Смертность населения**  **Омсукчанского муниципального округа по основным классам причин смерти**  **(на 100 000 человек населения)** | **2018** | **2019** | **2020** | **2021** | **2022** |
| Новообразования | 7 | 0 | 9 | 4 | 2 |
| Болезни системы кровообращения | 25 | 15 | 19 | 23 | 16 |
| Болезни органов дыхания | 5 | 8 | 8 | 5 | 4 |
| Болезни органов пищеварения | 4 | 3 | 2 | 3 | 2 |
| Внешние причины | 15 | 9 | 9 | 9 | 7 |

Смертность трудоспособного населения в Омсукчанском муниципальном округе в 2018 году составила 517,8 на 100 000 населения, в динамике показатель имеет тенденцию к снижению на 58 % за анализируемый период 2021 и 2022 годы.

**Смертность трудоспособного населения**

**Омсукчанского муниципального округа в 2018- 2022 годы.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Показатели** | **Ед. изм.** | **2018** | **2019** | **2020** | **2021** | **2022** |
| Омсукчанского МО | чел. | 29 | 18 | 24 | 17 | 17 |
| на 100 тыс.  населения | 517,8 | 347,1 | 483,3 | 356,0 | 359,0 |

Показатели общей и первичной заболеваемости населения Омсукчанского муниципального округа представлены в таблице № 1.

В 2022 году общая заболеваемость по всем группам населения в округе незначительно снизилась по сравнению с 2018 годом на 8 % и составила 2276 зарегистрированных случаев заболеваний (2018 год - 2465).

Первичная заболеваемость населения в 2022 году по сравнению с 2018 годом в целом по территории снизилась на 39 % с 1858 до 718.

Среди взрослых первичная заболеваемость увеличилась с 666 до 366 на 100 000 взрослого населения.

За анализируемый период отмечается колебание показателей общей заболеваемости в сторону снижения - болезней органов пищеварения, органов дыхания, болезнями системы кровообращения, болезней мочеполовой системы, злокачественными новообразованиями, болезнями крови и кроветворных органов. Увеличился уровень показателей заболеваемости по инфекционным и паразитарным болезням в сравнении с предыдущими показателями. Увеличение показателей по инфекционным заболеваниям связано с пандемией по коронавирусной инфекции.

# Таблица № 1

# Показатели общей и первичной заболеваемости населения Омсукчанского округа в 2018-2022 годы

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование классов и отдельных болезней | **Всего** | | | | | | | | | | | |
| общая заболеваемость | | | | | % к году 2018 |  | первичная заболеваемость | | | | % к году 2018 |
| **2018** | **2019** | **2020** | **2021** | **2022** | **2018** | **2019** | **2020** | **2021** | **2022** |
| 1 | **Зарегистрировано заболеваний всего** | 3957 | 4104 | 3626 | 3364 | 2820 | 29 | 1858 | 805 | 660 | 685 | 718 | 39 |
| 2 | **в том числе: некоторые инфекционные и паразитарные болезни** | 37 | 34 | 117 | 117 | 352 | 89 | 12 | 10 | 103 | 103 | 121 | 90 |
| 3 | **новообразования** | 129 | 121 | 106 | 107 | 95 | 26 | 24 | 10 | 7 | 7 | 21 | 12 |
| 3.1. | злокачественные | 92 | 87 | 82 | 82 | 88 | 5 | 17 | 7 | 7 | 7 | 14 | 17 |
| 4 | **болезни крови, кроветворных органов и отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм** | 57 | 30 | 25 | 29 | 32 | 43 | 18 | 5 | 6 | 6 | 4 | 22 |
| 5 | **болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ** | 332 | 293 | 308 | 308 | 249 | 25 | 22 | 11 | 32 | 32 | 49 | 55 |
| 6 | **психические расстройства и расстройства поведения** | 154 | 169 | 123 | 123 | 135 | 12 | 15 | 13 | 14 | 14 | 15 | 100 |
| 7 | **болезни нервной системы** | 37 | 34 | 31 | 31 | 38 | 2 | 4 | 2 | 8 | 8 | 11 | 37 |
| 8 | **болезни глаза и его придаточного аппарата** | 210 | 205 | 181 | 181 | 127 | 40 | 10 | 10 | 19 | 19 | 14 | 28 |
| 9 | **болезни уха и сосцевидного отростка** | 22 | 20 | 16 | 16 | 13 | 40 | 2 | 0 | 1 | 1 | 2 | 100 |
| 10 | **болезни системы**  **кровообращения** | 662 | 671 | 572 | 648 | 657 | 1 | 80 | 61 | 56 | 57 | 88 | 19 |
| 10.1. | гипертония | 420 | 423 | 355 | 361 | 433 | 3 | 18 | 17 | 16 | 16 | 44 | 59 |
| 10.2. | ИБС | 108 | 121 | 29 | 109 | 110 | 1 | 24 | 24 | 17 | 18 | 23 | 4 |
| 10.2.1. | нестабильная стенокардия | 9 | 10 | 0 | 0 | 1 | 89 | 9 | 10 |  | 0 | 1 | 11 |
| 10.2.2. | острый и повторный ИМ | 2 | 6 | 5 | 5 | 4 | 50 | 8 | 6 | 5 | 5 | 4 | 50 |
| 10.2.3. | ХИБС | 71 | 77 | 69 | 75 | 73 | 2 | 6 | 7 | 7 | 8 | 13 | 53 |
| 10.3. | ЦВБ | 9 | 4 | 10 | 11 | 5 | 55 | 4 | 4 | 10 | 10 | 4 | 100 |
| 10.3.1. | ишемический инсульт | 2 | 2 | 6 | 6 | 4 | 200 | 2 | 2 | 6 | 6 | 3 | 33 |
| 10.3.2. | геморрагический инсульт | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 |
| 11 | **болезни органов дыхания** | 268 | 225 | 66 | 73 | 142 | 52 | 209 | 162 | 27 | 29 | 80 | 160 |
| 11.1. | пневмония | 21 | 21 | 4 | 4 | 12 | 57 | 21 | 21 | 4 | 4 | 12 | 57 |
| 11.2. | бронхит хрон. и неуточн. | 29 | 30 | 26 | 32 | 36 | 24 | 0 | 2 | 7 | 9 | 6 | 0 |
| 11.3. | бронхиальная астма | 5 | 5 | 3 | 3 | 5 | 100 | 0 | 0 |  | 0 | 1 | 0 |
| 12 | **болезни органов пищеварения** | 257 | 253 | 219 | 232 | 197 | 23 | 10 | 13 | 16 | 16 | 18 | 44 |
| 12.1. | язвенная болезнь | 112 | 111 | 95 | 102 | 86 | 23 | 6 | 5 | 1 | 1 | 10 | 40 |
| 12.2. | болезни печени | 13 | 13 | 12 | 12 | 12 | 8 | 1 | 2 | 3 | 3 | 0 | 0 |
| 12.3. | болезни поджел. железы | 25 | 22 | 25 | 25 | 21 | 32 | 1 | 1 | 8 | 8 | 4 | 75 |
| 13 | **болезни кожи и подкожной клетчатки** | 33 | 26 | 27 | 27 | 33 | 100 | 0 | 0 | 4 | 4 | 6 | 0 |
| 14 | **болезни костно- мышечной и соединительной ткани** | 104 | 125 | 93 | 93 | 83 | 20 | 9 | 7 | 17 | 17 | 10 | 11 |
| 15 | **болезни мочеполовой системы** | 135 | 161 | 91 | 94 | 103 | 23 | 47 | 52 | 20 | 20 | 28 | 32 |
| 16 | **беременность, роды и послеродовой период** | 46 | 35 | 21 | 45 | 35 | 23 | 46 | 35 | 21 | 45 | 35 | 31 |
| 17 | **отдельные состояния, возникающие в перинатальном периоде** | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 18 | **врожденные аномалии (пороки развития), деформации и хромосомные нарушения** | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 19 | **симптомы, признаки, отклонения от нормы** | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 20 | **травмы, отравления и другие последствия воздействия внешних причин** | 194 | 244 | 156 | 132 | 210 | 8 | 194 | 244 | 156 | 132 | 210 | 7 |

По ИБС в целом за четыре года наблюдается снижение заболеваемости. Острый и повторный инфаркт миокарда, так же наблюдается реже (на 50 %) и нестабильная стенокардия (на 89 %) по сравнению с прошлым годом снизилась. Распространенность хронической ишемической болезни сердца (далее - ХИБС) снизилась на 2%.

Регистрация цереброваскулярных болезней в 2022 году снизилась на 55 % в сравнении с 2018 годом.

Заболеваемость ишемическим инсультом выросла практически в 2 раза.

Общая заболеваемость злокачественными новообразованиями (ЗНО) в Омсукчанском муниципальном округе снизилась за 4 прошедших года на 25 %

# Показатели состояния онкологической помощи в Омсукчанском

# муниципальном округе (ЗНО - злокачественные новообразования)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Показатели** | 2018 | 2019 | 2020 | 2021 | 2022 |
| 1. | **Заболеваемость**  ЗНО на 100 тыс. населения | 1842 (78)  взято на учёт - 6 | 1678 (87)  взято на  учёт - 7 | 1753 (87)  взято на  учёт - 11 | 1718 (82)  взято на учёт -7 | 1859 (88)  взято на  учёт - 11 |
| 2. | **Смертность** от ЗНО на 100 тыс. населения | 101  (посмертно 1 человек) | 38,5 посмертно  (0 человек) | 120  посмертно (3 человек) | 105  посмертно (2  человека) | 104  посмертно (3 человек) |
| 3. | **Запущенность**  ЗНО (случаев,  выявленных с IV  стадией / % от общего количества случаев) | 0,19 % | 0,37 % | 0,08 % | 0,28 % | 0,45 % |
| 4. | **Выявляемость**  ЗНО на профосмотрах (случаев, выявленных на профосмотрах / %  от общего количества случаев) | 2/0,5% | 6/4% | 2/1.5% | 2/1.5% | 1/0,25 |
| 5. | **Летальность до года (чел)** | 4 | 7 | 4 | 1 | 1 |
| 6. | **Контингент/ выжившие 5 лет** | 37 | 39 | 39 | 48 | 54 |

# Динамика показателей заболеваемости, смертности

# от ЗНО по Омсукчанскому округу

# Динамика активной выявляемости ЗНО по Омсукчанскому округу

Все пациенты, проходившие профилактические медицинские осмотры, осматриваются на предмет онконастороженности.

Самый высокий процент выявляемости активного ЗНО в 2019 году составил около 4 %, от всех случаев.

К 2022 году наблюдается тенденция к снижению активной выявляемости. В 2022 году выявлено 0,25 % от всех случаев.

**Динамика показателя летальности до года больных с ЗНО**

**по Омсукчанскому округу в сравнении с показателями РФ (%)**

С целью снижения уровня смертности от хронических неинфекционных заболеваний среди лиц трудоспособного возраста планируется увеличение охвата профилактическими мероприятиями (профилактические медицинские осмотры, диспансеризация) лиц трудоспособного возраста для раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития, включая постановку на диспансерный учет и динамическое наблюдение.

По состоянию на 01.01.2023 год диспансеризацию определенных групп взрослого населения (1 этап) прошли 2395 человека (Таб. 2).

Количество пациентов, завершивших 2 этап диспансеризации - 7 человек.

# Таблица № 2

# Общие результаты диспансеризации определенных групп взрослого населения по Омсукчанскому муниципальному округу, за 2018-2022 годы

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Определенные группы населения** | **2018** | **2019** | **2020** | **2021** | **2022** | **Динамика показателя к 2022 году %** |
| **1** |  | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| Общее число граждан, прошедших диспансеризацию | 1586 | 1789 | 3016 | 1688 | 2395 | > 34% |
| Общее число работающих граждан, прошедших диспансеризацию | 806 | 980 | 2321 | 902 | 1534 | >48% |
| Общее число неработающих граждан, прошедших диспансеризацию | 412 | 303 | 560 | 298 | 390 | <5% |

По результатам 1 этапа диспансеризации в 2022 году определены группы здоровья:

- к первой группе здоровья отнесено 1060 человек (46 %);

- ко второй группе здоровья - 597 человек (26%);

- к третьей группе здоровья - 647 человек (28%);

к третьей «А» группе 533 человека (23%), к третей группе «Б» группе - 25 человек (1%), к пятой группе - 9 человек (0.3%).

**Модифицируемые факторы риска неинфекционных заболеваний (по данным диспансеризации определенных групп взрослого населения)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Всего человек** | **Удель ный вес от кол-ва гражд ан, прошедших 1 этап** | | **Всего человек** | **Удель ный вес от кол-ва гражд ан, прошедших 1 этап** | **Всего чел овек** | **Удель ный вес от кол-ва гражд ан, прошедших 1 этап** | **Все го чел овек** | **Удель ный вес от кол-ва гражд ан, прошедших 1 этап** | **Все го чел овек** | **Удель ный вес от кол-ва гражда н, прошедших 1 этап** | **Динам ика показа теля 2022 к 2018 году** |
|  | **2018** | | | **2019** | | **2020** | | **2021** | | **2022** | |
| Употребление табака | 346 | | 21% | 234 | 13% | 404 | 13% | 390 | 23% | 417 | 17% | **17%** |
| Употребление алкоголя | 3 | | 0.2% | 4 | 0.2% | 1 | 0,03% | 0 | 0% | 2 | 0.08% | **34%** |
| Риск  потребления  наркотическ их веществ | 0 | | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | **0** |

Наибольшее количество факторов риска регистрируется у граждан в возрастной категории 35-60 лет, независимо от пола. Это трудоспособное население является целевой группой по нивелированию факторов риска в процессе диспансерного наблюдения.

В 2022 году самыми распространенными факторами риска развития НИЗ у жителей Омсукчанского муниципального округа являются:

1. нерациональное питание - 32,7%

2. потребление никотина - 24,0%

3. избыточная масса тела - 21,8%

4. низкая физическая активность - 20,7%

5. повышенное артериальное давление - 18,2%.

В филиале «Омсукчанская районная больница» ГБУЗ «МОБ» функционирует кабинет медицинской профилактики, на базе которого проходит разработка наглядного материала листовок, буклетов, памяток пропагандирующий ЗОЖ. Кроме этого специалисты медицинской организации выходят с лекциями различной тематики в организации Омсукчанского муниципального округа.

С каждым пациентом индивидуально проводится обучение по основам здорового образа жизни.

Проведены акции о правильном питании, физической активности, в рамках которого проведено анкетирование населения, раздача памяток о здоровом питании, выступление в СМИ, публикации, на сайте учреждения размещаются информационные материалы по здоровому образу жизни.

На регулярной основе в учреждении проводятся консультации по отказу от вредных привычек (курение и употребление алкоголя), предоставляются памятки и брошюры. В рамках проведения Всемирного Дня без табака состоялся просмотр документального фильма по отказу от курения; фильм передан учреждению для дальнейшего использования в работе с учащимися по профилактике здорового образа жизни. Пропаганда о вреде алкоголя, наркомании, беседы с пациентами по вопросам формирования приверженности к ведению здорового образа жизни.

Программа определяет основные направления, содержание, формы и методы формирования здорового образа жизни населения, создание здоровьесберегающей среды, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний (далее - НИЗ), что являются одной из важнейших межотраслевых задач развития Российской Федерации. Основные НИЗ (сердечно-сосудистые заболевания, злокачественные новообразования, хронические болезни органов дыхания и сахарный диабет) являются ведущими причинами временной нетрудоспособности, инвалидности и смертности населения, они обусловливают не только большие человеческие страдания, но и выраженное негативное воздействие на социально- экономическое положение страны.

В рамках Программы продолжится реализация комплекса мероприятий регионального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек», которые позволят обеспечить необходимые базовые составляющие формирования здорового образа жизни: воспитание с детства здоровых привычек и навыков, повышение уровня знаний о неблагоприятных факторах и их влиянии на здоровье, в том числе путем отказа от табакокурения, злоупотребления алкоголя и наркотиков, коррекция и регулярный контроль поведенческих и биологических факторов риска НИЗ на популяционном, групповом и индивидуальном уровнях, обучение навыкам соблюдения правил гигиены, режима труда и учебы.

Важным достижением в области общественного здоровья явилось выделение количественно измеряемых поведенческих, биологических и психосоциальных факторов, влияющих на развитие и прогрессирование хронических заболеваний. Концепция факторов риска поддерживается Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) и широко используется при реализации стратегии профилактики НИЗ и укреплении здоровья в разных странах. Вредные поведенческие привычки, такие как курение, нерациональное питание и низкая физическая активность, ведут к формированию биологических факторов риска: ожирению, повышенному артериальному давлению, повышенному содержанию холестерина в крови и другим факторам.

Ранняя выявляемость факторов риска НИЗ является приоритетной задачей профилактики неинфекционных заболеваний с целью предупреждения дальнейшего распространения заболеваемости и смертности среди населения. Многочисленными исследованиями доказано, что изменение образа жизни и снижение уровней факторов риска может предупредить, или замедлить развитие и прогрессирование многих НИЗ как до, так и после появления клинических симптомов.

Проблема снижения смертности населения включена как основная в Концепцию демографической политики Дальнего Востока на период до 2025 года (утверждена Распоряжением Правительства Российской Федерации от 20.06.2017 № 1298-р). В России смертность от основных НИЗ составляет 68,5% от общей смертности населения, которая, несмотря на определенные успехи по ее снижению, остается на очень высоком уровне. Высокий уровень смертности от НИЗ приводит к большим экономическим потерям, обусловленным как прямыми затратами на оказание медицинской помощи, так и потерями вследствие сокращения трудовых ресурсов.

Уровень смертности от основных НИЗ более чем на 70% определяется смертностью от сердечно-сосудистых заболеваний, при этом ее уровень в 2 - 3 раза превышают таковой в странах западной Европы.

По опыту многих стран мира, достигших 2 - 3 кратного снижения смертности от НИЗ, вклад профилактических мероприятий в это снижение составляет от 40 до 70%. Чрезвычайно важно, что имеются убедительные научные доказательства, что популяционные профилактические программы сопровождаются возвратом инвестиций в соотношении 1:5-6 в течение 5 - 10 лет, а программы профилактики на рабочем месте уже в течение 3 - 5 лет сопровождаются возвратом инвестиций в соотношении 1:3-6.

Основным стратегическим направлением обеспечения национальной безопасности в сфере охраны здоровья нации, на среднесрочную перспективу, является усиление профилактической направленности здоровьесберегающих действий всех ветвей власти, секторов, слоев и структур общества, с ориентацией на сохранение здоровья человека на протяжении всей его жизни, во всех сферах его деятельности, при совершенствовании в качестве основы жизнедеятельности института, семьи, охраны материнства, отцовства и детства.

Единое профилактическое пространство или единая профилактическая среда обитания, жизни и деятельности человека представляет собой комплекс условий обитания, жизни и деятельности человека, обеспечивающий максимально длительную и активную жизнь, включающий информирование населения и каждого гражданина о преимуществах и условиях ведения здорового образа жизни, о необходимости профилактики, раннего выявления и лечения НИЗ и факторов риска их развития, а также создание для этого необходимых условий и обеспечение доступности этих условий, информационных и медицинских услуг для всех слоев населения.

Важными дополнительными мерами в формировании здоровьесохраняющей среды являются дополнительные меры, в том числе меры экономического характера, направленные на повышение ответственности работодателей за здоровье работников организации, а также ответственности граждан за свое здоровье.

Реализация программы базируется на межведомственном, межсекторальном подходе с вовлечением в нее всех слоев населения с точки зрения создания более благоприятных условий жизни в регионе, с привлечением социально ориентированных некоммерческих организаций и волонтерских объединений.

# 2. Цели, задачи и сроки реализации муниципальной Программы

Целью Программы является увеличение доли граждан Омсукчанского муниципального округа, приверженных здоровому образу жизни, путем формирования у граждан ответственного отношения к своему здоровью.

Для достижения поставленной цели должны быть решены следующие задачи:

1) Выявление и коррекция факторов риска основных хронических неинфекционных заболеваний у населения Омсукчанского муниципального округа.

2) Проведение мероприятий по ограничению потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ и алкоголя в Омсукчанского муниципальном округе.

3) Формирование культуры здорового питания населения Омсукчанского муниципального округа, внедрение принципов рационального питания, в том числе направленных на ликвидацию микронутриентной недостаточности, сокращение потребления сахара и соли.

4) Повышение уровня физической активности населения Омсукчанского муниципального округа.

5) Формирование основ здорового образа жизни среди детей и молодежи.

6) Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании.

7) Вовлечение волонтеров Омсукчанского муниципального округа в мероприятия по укреплению общественного здоровья.

Муниципальная Программа предусматривает комплекс мероприятий, которые предполагается выполнить в течение 2023 - 2024 годов.

**3. Система целевых индикаторов и ожидаемый**

**социально-экономический эффект от реализации**

**муниципальной Программы**

Эффективность реализации муниципальной Программы будет оцениваться по системе целевых индикаторов:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование**  **Целевого показателя** | **Ед. изм.** | **Базовый**  **показатель (2022 год)** | **Величина показателя** | |
| **2023 год** | **2024 год** |
| 1 | Уменьшение потребления табака среди взрослого населения | % | 25 | 50 | 50 |
| 2 | Уменьшение потребления  алкогольной продукции на душу  населения | % | 18 | 50 | 50 |
| 3 | Увеличение числа граждан,  прошедших диспансеризацию | чел | 100 | 100 | 100 |

В результате реализации муниципальной Программы ожидается улучшение социально-экономических показателей:

1. Уменьшение распространенности потребления табака среди взрослого населения к концу 2024 года не выше 25,0%.

2. Уменьшение потребления алкогольной продукции на душу населения к концу 2024 года не выше 10,0%.

3. Увеличение числа граждан, прошедших диспансеризацию.

Муниципальная Программа разработана в соответствии с:

Конституцией Российской Федерации,

- Указом Президента Российской Федерации от 21.07.2020 № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма, последствий потребления табака и потребления никотиносодержащей продукции»;

- Федеральным законом от 08.01.1998 № 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах»;

- Федеральным законом от 22.11.1995 № 171-ФЗ «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции и об ограничении потребления (распития) алкогольной продукции».

**4. Сведения о заказчике и исполнителях муниципальной Программы**

Заказчиком муниципальной Программы является администрация Омсукчанского городского округа.

Ответственным исполнителем муниципальной Программы является Филиал «Омсукчанская районная больница» ГБУЗ «Магаданская областная больница».

Исполнителями муниципальной Программы являются:

- Администрация Омсукчанского муниципального округа;

- Управление образования администрации Омсукчанского муниципального;

- Управление культуры, социальной и молодежной политики администрации Омсукчанского муниципального округа;

- Управление спорта и туризма администрации Омсукчанского муниципального округа;

- Управление ЖКХ и градостроительства администрации Омсукчанского муниципального округа;

- МКУ «Редакция газеты «Омсукчанские вести» Омсукчанского муниципального округа».

# 5. Механизм реализации муниципальной Программы.

Настоящая Программа направлена на решение проблем в сфере формирования здорового образа жизни населения и ориентирована, прежде всего, на создание здоровьесберегающей среды, профилактику и контроль неинфекционных заболеваний.

Реализация мероприятий осуществляется исполнителями Программы в соответствии с перечнем мероприятий. По отдельным мероприятиям Программы исполнителями Программы разрабатываются и осуществляются конкретные планы действий, заключаются договоры, соглашения.

В ходе реализации мероприятий Программы допустимо оперативное изменение исполнителями Программы способов или условий выполнения этих мероприятий, с обязательным соблюдением условия решения поставленных задач.

Достижение целей и решение задач Программы осуществляются путем скоординированного выполнения комплекса взаимоувязанных по срокам, ресурсам, исполнителям и результатам мероприятий.

В ходе реализации Программы отдельные мероприятия подлежат ежегодной корректировке на основе анализа полученных результатов реализации программных мероприятий.

**6. Порядок осуществления контроля за ходом реализации**

**муниципальной Программы**

Заказчик осуществляет контроль за ходом реализации муниципальной Программы в соответствии с постановлением администрации Омсукчанского городского округа Магаданской области 17.02.2015г. № 99 «Об утверждении Порядка разработки, реализации и оценке эффективности муниципальных программ Омсукчанского городского округа».

Контроль за реализацией муниципальной Программы осуществляется администрацией Омсукчанского городского округа. Для обеспечения контроля и оценки эффективности реализации муниципальной Программы отделом экономики администрации Омсукчанского городского округа обеспечивает мониторинг и анализ хода реализации муниципальной Программы и в установленном порядке представляет отчеты и доклады о выполнении программных мероприятий, достижении целевых индикаторов и показателей эффективности муниципальной Программы.

Администрация Омсукчанского муниципального округа определяет формы и методы управления реализацией муниципальной Программы.

# 7. Ресурсное обеспечение Программы

Финансирование Программных мероприятий за счёт средств бюджета Омсукчанского муниципального округа не предусмотрено

**8. Программные мероприятия**

Настоящая муниципальная Программа предусматривает мероприятия (согласно приложению), которые сгруппированы по следующим направлениям:

1) выявление и коррекции факторов риска основных хронических неинфекционных заболеваний у населения Омсукчанского муниципального округа. Целью является: значительный рост выявленных и скорректированных факторов риска развития хронических НИЗ, как следствие снижение заболеваемости и смертности населения Магаданской области. Совершенствование оказания медицинской помощи профилактического направления.

2) ограничение потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ и алкоголя в Омсукчанском муниципальном округе. Целью является: повышение информированности населения по вопросам профилактики и борьбы с табакокурением, немедицинским потреблением наркотических средств, психотропных веществ и алкоголя; Уменьшение доли граждан, имеющих табачную, наркотическую или алкогольную зависимости.

3) формирование культуры здорового питания населения Омсукчанского муниципального округа, внедрению принципов рационального питания, в том числе направленных на ликвидацию микронутриентной недостаточности, сокращение потребления сахара. Целью является: формирование у населения навыков рационального питания, увеличение количества граждан, информированных по вопросам здорового питания, снижение алиментарнозависимых факторов риска развития ХНИЗ.

4) повышение уровня физической активности населения Омсукчанского муниципального округа. Целью является: увеличение количества жителей, вовлеченных в занятия физической культурой и массовыми видами спорта, уменьшение у населения гиподинамии.

5) формирование основ здорового образа жизни среди детей и подростков. Целью является: Формирование у детей и молодежи навыков здорового образа жизни и профилактики хронических НИЗ, профилактика вредных привычек.

6) мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании. Целью является: Информирование большого количества жителей по вопросам здорового образа жизни, профилактике наиболее значимых факторов риска развития инфекционных и неинфекционных заболеваний, профилактике и борьбе с табакокурением, немедицинским потреблением наркотическихи психоактивных.

7) вовлечению волонтеров Омсукчанского муниципального округа в мероприятия по укреплению общественного здоровья. Целью является: Увеличение числа лиц, вовлеченных в решение вопросов по здоровому образу жизни, профилактике хронических НИЗ.

Сведения об основных мероприятиях муниципальной Программы приводятся в приложении к настоящей Программе.

Приложение

к муниципальной программе

«Укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни и профилактика неинфекционных заболеваний населения в муниципальном образовании

«Омсукчанский муниципальный округ»

**ПЕРЕЧЕНЬ**

**основных мероприятий муниципальной программы «Укрепление общественного здоровья, формирование**

**здорового образа жизни и профилактика неинфекционных заболеваний населения**

**на территории Омсукчанского муниципального округа»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятий** | **Сроки реализации, год** | **Исполнитель** | **Финансовое**  **обеспечение** |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | **Основное мероприятие «Выявление и коррекции факторов риска основных хронических неинфекционных заболеваний у населения Омсукчанского муниципального округа»** | | | В рамках текущей  деятельности |
| 1.1. | Совершенствование методического и материально-технического обеспечения Омсукчанского филиала ГБУЗ «Магаданская областная больница», оказывающего первичную медико-санитарную помощь (далее - ПМСП) для внедрения эффективных методов выявления и коррекции факторов риска основных неинфекционных заболеваний | 2023-2024 | Филиал «Омсукчанская районная больница» ГБУЗ «Магаданская  областная больница», Главный врач  Омсукчанского  филиала ГБУЗ  «Магаданская  областная больница» |
| 1.2. | Совершенствование работы кабинета медицинской профилактики по коррекции факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний |
| 1.3. | Работа по выявлению факторов риска развития заболеваний с участием Центров общественного здоровья, использование полученных данных для принятия решений |
| 1.4. | Внедрение в Омсукчанском филиале ГБУЗ «Магаданская областная больница» эффективных технологий профилактики НИЗ среди взрослого населения |
| 1.5. | Проведение диспансеризации и профилактических медицинских осмотров определенных групп взрослого населения |
| 1.6. | Внедрение корпоративных модельных программ с целью укрепления здоровья работающего населения Омсукчанского муниципального округа в условиях трудового процесса и производственной среды |
| 1.7. | Проведение мероприятий по вопросам репродуктивного здоровья, обучение навыкам полового поведения |
| 1.8. | Проведение профилактических стоматологических осмотров с упором на раннее выявление онкологических заболеваний ротовой полости |
| 1.9. | Проведение мониторинга реализации мероприятий по выявлению и коррекции факторов риска хронических НИЗ (с периодичностью, установленной министерством здравоохранения и демографической политики Магаданской области), принятие решений по итогам мониторинга | Каждые полгода, до 25 июня и до 25 декабря 2023-2024 |
| **2.** | **Основное мероприятие «Ограничение потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ и алкоголя в Омсукчанском муниципальном округе»** | | |  |
| 2.1. | Повышение информированности населения о вреде активного и пассивного потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, о злоупотреблении алкоголем и о способах их преодоления | 2023-2024 | Филиал «Омсукчанская районная больница» ГБУЗ «Магаданская  областная больница», Главный врач  Омсукчанского филиала ГБУЗ «Магаданская областная больница» | В рамках текущей деятельности |
| 2.2. | Проведение мониторинга и оценки информированности населения о вреде потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, алкоголя и способах их преодоления. | Каждые полгода,  до 25 июня  и до 25 декабря |
| **3.** | **Основное мероприятие «Формирование культуры здорового питания населения Омсукчанского муниципального округа, внедрению принципов рационального питания, в том числе направленных на ликвидацию микронутриентной недостаточности, сокращение потребления сахара»** | | |  |
| 3.1. | Повышение информированности населения о поведенческих и алиментарно-зависимых факторах риска и доступности продуктов здорового и диетического питания |  | Филиал «Омсукчанская районная больница» ГБУЗ «Магаданская  областная больница»,  Главный врач  Омсукчанского филиала ГБУЗ «Магаданская областная больница» | В рамках текущей деятельности |
| 4. | **Основное мероприятие «Повышение уровня физической активности населения Омсукчанского муниципального округа»** | | |  |
| 4.1. | Обучение специалистов по физическому воспитанию образовательных организаций принципам корригирующей гимнастики | 2023-2024 | Филиал «Омсукчанская районная больница» ГБУЗ «Магаданская областная больница»,  Главный врач  Омсукчанского  филиала ГБУЗ  «Магаданская  областная больница», Управление образования, Управление культуры, Управление спорта и туризма | В рамках текущей  деятельности |
| 4.2. | Привлечение населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом:  школьников путем проведения школьных, районных, соревнований по игровым видам спорта, а также взрослого населения старше 18 лет путем подготовки к сдаче норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», среди людей старшего поколения, путем участия в Спартакиаде пенсионеров |
| 4.3. | Проведение массовых акций и кампаний для мотивации населения к увеличению физической активности |
| **5.** | **Основное мероприятие «Формирование основ здорового образа жизни среди детей и подростков**» | | |  |
| 5.1. | Повышение уровня информированности детей и подростков о вреде табакокурения и употребления алкоголя, а также нерационального питания и низкой физической активности | 2023-2024 | Филиал «Омсукчанская районная больница» ГБУЗ «Магаданская областная больница»,  Главный врач  Омсукчанского  филиала ГБУЗ  «Магаданская  областная больница», Управление образования, Управление  культуры, Управление спорта и туризма | В рамках текущей деятельности |
| 5.2. | Организация и обеспечение работы в образовательных организациях Омсукчанского муниципального округа лекториев для школьников и студентов |
| 5.3. | Ежегодное проведение информационной акции для детей и подростков в рамках летней оздоровительной кампании |
| 5.4. | Организация и проведение цикла тематических информационно-просветительских мероприятий для детей и подростков с целью повышения культуры здорового образа жизни с участием библиотечной системы |
| 5.5. | Проведение социально-психологического тестирования обучающихся образовательных организаций на предмет потребления наркотических средств, психотропных и других токсических веществ |
| 5.6. | Реализация мероприятий, направленных на профилактику суицидального поведения среди обучающихся образовательных организаций |
| **6.** | **Основное мероприятие «Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством**  **проведения информационно - коммуникационной кампании»** | | |  |
| 6.1. | Демонстрация в муниципальных телекомпаниях видеороликов по здоровому образу жизни, профилактике инфекционных и хронических неинфекционных заболеваний, на основе использования материалов Центра общественного здоровья и медицинской профилактики и собственных материалов, подготовка к опубликованию в печатных изданиях муниципального образования «Омсукчанский муниципальный округ» статей профилактической направленности. | 2023-2024 | Филиал «Омсукчанская районная больница» ГБУЗ «Магаданская  областная больница», Главный врач  Омсукчанского  филиала ГБУЗ  «Магаданская  областная больница»,  администрация  Омсукчанского  муниципального  округа, Управление  образования,  Управление культуры, Управление спорта и  туризма,  редакция газеты  «Омсукчанские вести» | В рамках текущей деятельности |
| 6.2. | Организация работы телефонной службы по вопросам здорового образа жизни, профилактике хронических НИЗ, отказу от вредных привычек, вопросам диспансеризации и профилактических осмотров |
| 6.3. | Разработка, издание и распространение учебной и методической литературы профилактической направленности в зависимости от целевой аудитории (медицинские работники, педагогические работники, дети и подростки, родители, молодежь, граждане трудоспособного возраста, граждане старше трудоспособного возраста),с использованием методических материалов Центра общественного здоровья и медицинской профилактики |
| 6.4. | Издание и распространение среди населения Омсукчанского муниципального округа памяток, брошюр, листовок по здоровому образу жизни, двигательным режимам, профилактике факторов риска развития заболеваний, вредным привычкам |
| **7.** | **Основное мероприятие «Вовлечение волонтеров Омсукчанского муниципального округа в мероприятия по укреплению общественного здоровья»** | | |  |
| 7.1. | Определение потребностей в добровольческих ресурсах и распределение функциональных обязанностей волонтеров по участию в мероприятиях по укреплению общественного здоровья | 2023-2024 | Филиал «Омсукчанская районная больница» ГБУЗ «Магаданская  областная больница»,  администрация  Омсукчанского  муниципального  округа, Управление  образования,  Управление культуры, Управление спорта и туризма | В рамках текущей деятельности |
| 7.2. | Обучение волонтеров вопросам общественного здоровья, формирования здорового образа жизни |
| 7.3. | Подготовка волонтерских отрядов из числа старшеклассников, студентов и обучающихся образовательных организаций Омсукчанского муниципального округа с целью обучения формированию навыков здорового образа жизни |
| 7.4. | Оказание информационной, административной и материально-технической поддержки добровольческим организациям в рамках реализации настоящей Программы |
| 7.5. | Участие в формировании мотивационной программы - поощрение волонтеров |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_